

# DIE PRAXIS IM ÜBERBLICK

# ERGOTHERAPIE UTE REIN

Praxis für  
Säuglinge, Kinder  
& Erwachsene

ERGOTHERAPIE UTE REIN

Staatlich anerk. Ergotherapeutin

## Ute Räke

Inhaberin

- Bobath-Therapie
- Sensorische Integrationstherapie (SI)
- AD(H)S Therapie
- Elternteraining
- Castillo Moralis Therapie
- Psychomotorik
- Wahrnehmungstraining nach M. Frostig
- Hirnleistungstraining
- Selbsthilfetaining
- Spiegeltherapie
- PNF
- Kinesiotape
- Galileo Training

- Konzentrationstraining  
(Marbuger, Lauth Schlottke, Attentioner)
- Sozialkompetenztraining
- Teilleistungstraining  
(z.Bsp. Dyskalkulie, Legasthenie...)
- Marte Meo Therapie
- Tiergestützte Therapie
- **NEUROFEEDBACK**

### PRAXIS

Neunröhrenplatz 3  
**55286 Wörrstadt**  
Fon: 0 67 32 / 96 15 03  
Mobil: 0171 / 27 31 640

### PRAXIS

Bahnhofstraße 2b  
**55268 Nieder-Olm**  
Fon: 0 61 36 / 92 53 63  
Mobil: 0171 / 27 31 640

*Email: [info@ergotherapie-rein.de](mailto:info@ergotherapie-rein.de)  
Website: [www.ergotherapie-rein.de](http://www.ergotherapie-rein.de)*

# NEURO FEEDBACK

*Termine  
nach  
Vereinbarung*



# NEURO FEEDBACK

## Im Prinzip ist Neurofeedback

ein Lernprozess für das Gehirn, bei dem die Person selbst nicht aktiv mitlernen muss.

## Es werden Gehirnstromkurven

(EEG-Wellen) von einem Computer analysiert, diese werden berechnet und mittels Monitor in eine visuelle und / oder akustische Rückmeldung (Feedback) umgewandelt.

## WIRKUNG

### Das zugrundeliegende Prinzip

ist das Belohnungsmodell (operantes Konditionieren). Dabei lernt das Gehirn durch die Rückmeldung, die als Verstärkung dient, eine günstigere Zusammensetzung der Hirnwellen zu erreichen.

### In einer Sitzung

kommt es so zu einer Beruhigung übermäßiger Hirnaktivität aber auch zu einer Anhebung von zu gering aktiven Hirnwellen.

### Die Reduzierung der Symptomatik

wird von Behandlung zu Behandlung spürbarer und erkennbarer.

## KOSTEN

### Neurofeedback kann bei medizinischer Indikation

z.Bsp. im Rahmen einer ergotherapeutischen Behandlung durchgeführt werden. Dann werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen.

Zur weiteren Information bezüglich Preise, Indikationen, Leistungen oder anderen Fragen, stehen wir Ihnen gerne persönlich zur Verfügung.

## ANWENDUNGSBEREICHE

- ADHS / ADS
  - Schädelhirntrauma
  - Autismus
  - Depression
  - Schlafstörung
  - Ängste
  - Migräne
  - Burnout
  - Epilepsie
- oder zur persönlichen Leistungssteigerung (Peak Performance Training)

## BEHANDLUNGSDAUER

### Diese ist abhängig von

der Symptomatik / Problematik. Oft merkt man schon in den ersten zehn Sitzungen eine Veränderung.

### Um eine Stabilisierung zu erreichen

vergehen meist zwanzig weitere Sitzungen. Je nach Schwere und Dauer der vorhandenen Störungen werden mehr oder weniger Sitzungen nötig sein.

### Eine Sitzung dauert

in der Regel, mit allen Vorbereitungen zwischen 30 - 60 Minuten.

## NEBENWIRKUNGEN

### Es sind keine unerwünschten Nebenwirkungen

wissenschaftlich bekannt bzw. beschrieben.

## ZIELE

### Aus therapeutischer Perspektive

steht naturgemäß das Ziel im Vordergrund, eine Regulation zu erreichen und damit einhergehend eine höhere Stabilität und bessere Funktionalität des Gesamtzustandes zu erwirken.

### Neurofeedback kann

in Bezug auf die langfristige Wirksamkeit, sowohl der Stimulantienbehandlung, als auch der rein verhaltenstherapeutischen Intervention überlegen sein.

### Das Training als therapeutische Intervention

ist daran orientiert, die Regulation in Richtung einer optimalen EEG-Wellen-Zusammensetzung hervorzurufen.

Dies kann zwar nicht immer zur Herstellung einer "Normalität" führen, jedoch nahezu immer verbessert oder optimiert werden.

